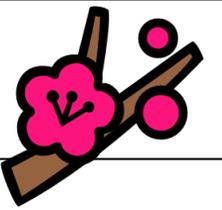


青 梅 市

# 青梅市



## 青梅市の取組み

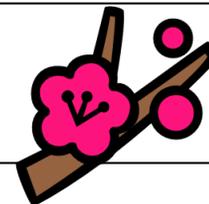
青梅市では、平成8年に第一次となる「青梅市男女平等推進計画・青梅市プラン」を策定してから、六次にわたり男女平等参画社会の実現に向けて取り組んできました。

そして、令和5年4月、世界の中で依然として低い水準となっているジェンダー平等への取組みを加速させるため、計画の名称を『青梅市ジェンダー平等推進計画』とし、諸政策の推進に努めています。

## 青梅市ジェンダー平等推進計画が目指す社会

- 性別により差別されない一人ひとりの人権が尊重される社会
- 市民が性別にかかわらず、あらゆる分野に対等な立場で参画し、ともに責任を担う社会
- 多様な生き方を自らの意志で選択・決定し、その能力を十分に発揮できる社会

# 青 梅 市



## 地域女性活躍推進事業

国の地域女性活躍推進交付金を活用し、平成27年度から、青梅市商工会議所と地域女性活躍推進事業を実施しています。

令和6年度の内容はこちら！

### 女性リーダーのためのスキルアップセミナー 全4回

受講無料

課長・係長等の管理職に任用される女性が増える中で、リーダーシップアップやチームメンバーシップの発揮方法で悩む方も増えています。女性の発想力を引き出しつつ、企業の中で十分に能力を発揮するための問題解決の手法を身に付ける全4回の講座です。

対象 女性の管理職、リーダー、後継者、経営者、キャリアアップを望む方など

1日目 2024年 9/17(水) 10:30~16:30	【会場】青梅商工会議所 会社や経営を理解する(入門編) ・マネジメントと組織の関係について ・知識整理 ・問題解決の基礎 ・会社の仕組みを事例で理解する
2日目 10/22(水) 10:30~16:30	【会場】青梅商工会議所 売ることと数字の関係を理解する(基礎編) ・マーケティングの基礎 ・財務強者の基礎 ・事例でマーケティングと財務分析の関係を学ぶ
3日目 12/5(水)	【会場】青梅市役所 【講演会】組織のエネルギーを最大限にするために(10:30~12:00) 【勉強会】誰でも聞き上手・伝え上手になるために(13:00~15:30) ・長く続く企業がやっていること ・ハラスメント撲滅に向けて ・組織活性化のスタートとなるコミュニケーション手法を体験する
4日目 2025年 1/21(水) 10:30~16:30	【会場】青梅商工会議所 明日の自分を好きになろう!(応用編) ・振り返り、まとめ ・次世代組織のあり方を提言する

\*1日目・2日目は個別受講できます。

会場 【1~2日目、4日目】青梅商工会議所(JR青梅駅より徒歩6分)  
【3日目】青梅市役所(JR東青梅駅より徒歩5分)

講師 中小企業診断士など  
受付期限 講座の開催1週間前

お申込フォーム



問合せ 青梅商工会議所 TEL.0428-23-0111 【主催】青梅市 【協力】奥多摩町  
2024年度地域女性活躍推進事業

【対象者】  
女性管理職、リーダー、後継者、経営者など  
キャリアアップを望む方

【期間と回数】  
令和6年9月から令和7年1月の期間で4回

※事前予約制です

### リーダーのための組織活性化セミナー 全4回

受講無料

在宅勤務の定着化、AIの活用など経営を取り巻く環境は急激に変化しています。一方で、人材の採用が困難を極める時代、中小企業であってもダイバーシティやインクルーシブを意識した組織づくりが求められています。働き方の変化に対応するための知識を学びつつ、自社の働き方について課題と改善策を考える全4回の講座です。

対象 係長や課長などの管理職

1日目 2024年 9/12(水) 9:30~12:00	【会場】青梅商工会議所 組織づくりの基礎を学ぶ ・ダイバーシティ時代の組織づくりの基礎を学ぶ ・働きやすい組織について考える
2日目 11/7(水) 9:30~12:00	【会場】青梅商工会議所 働きやすさを目指した仕組みづくりを考える ・労や社の制度など、働きやすい会社にするための無解を理解する ・自社にほんんな制度があるだろうか? できること、できないことを整理する
3日目 12/5(水)	【会場】青梅市役所 【講演会】組織のエネルギーを最大限にするために(10:30~12:00) 【勉強会】誰でも聞き上手・伝え上手になるために(13:00~15:30) ・長く続く企業がやっていること ・ハラスメント撲滅に向けて ・組織活性化のスタートとなるコミュニケーション手法を体験する
4日目 2025年 2/6(水) 9:30~12:00	【会場】青梅商工会議所 組織活性化への提言 ・振り返り、まとめ ・提言発表 ・組織改善のために会社に提言したいこと、自分で考えられること

\*1日目・2日目は個別受講できます。

会場 【1~2日目、4日目】青梅商工会議所(JR青梅駅より徒歩6分)  
【3日目】青梅市役所(JR東青梅駅より徒歩5分)

講師 中小企業診断士、社会保険労務士など  
受付期限 講座の開催1週間前

お申込フォーム



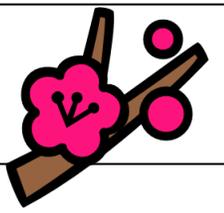
問合せ 青梅商工会議所 TEL.0428-23-0111 【主催】青梅市 【協力】奥多摩町  
2024年度地域女性活躍推進事業

【対象者】  
係長や課長職などの管理職(こちらは男性も受講可)

【期間と回数】  
令和6年9月から令和7年2月の期間で4回

※事前予約制です

# 青梅市



## 青梅市ジェンダー平等情報紙 よつばの手紙

青梅市では、年に2回ジェンダー平等情報誌『よつばの手紙』を発行しています。市民の編集委員さんと青梅市で、一緒に作り上げている情報紙です。



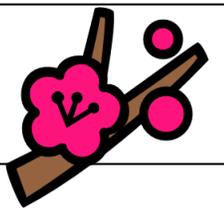
29号

30号

令和6年3月発行  
第30号 『よつばの手紙』  
特集 みんなのいばしょ

フードパントリーや子ども食堂の紹介のほか、トランスジェンダーの方へのインタビューなど載せています。

# 青 梅 市

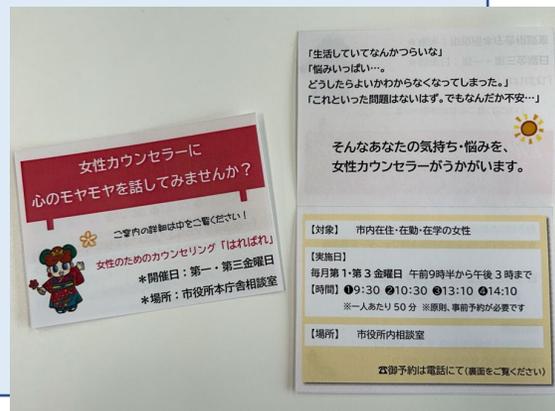


## 女性のためのカウンセリング「はればれ」

令和5年4月より、女性カウンセラーによる女性のためのカウンセリング「はればれ」を始めました。悩みや不安を話すことで、気持ちが「はればれ」してくれるようお願いを込めて、この名前が付けられています。

毎月第1・3金曜日（祝日と年末年始は除く）  
午前9：30～午後3：00  
一人あたり50分 1日4名まで  
※事前予約が必要です

女性用トイレに、  
こちらのカードを  
置いています。



この他にも・・・

- ・ パネル展示などの各種啓発
  - ・ 生理用品の無料配布
- などにも取り組んでいます。