

# 西東京市男女平等推進センター パリテ

# 西東京市男女平等推進センター パリテ

お互いが認め合い、一人ひとりが個性と能力を発揮して自分らしく輝ける社会を目指すための西東京市の拠点です。

施設の愛称の「パリテ」は、フランス語で「平等な」という意味です。



市ホームページQRコード

男女平等に関する講座やセミナーを開催している他、関連する図書なども閲覧でき、飲食もできるオープンスペースを併設しています。



# 西東京市男女平等推進センター パリテ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

西東京市女性活躍応援事業

保育付き 無料講座

いつか働きたい  
あなたのための  
おしごと準備  
セミナー

日々の生活の中で、自分の将来を考えるチャンスはなかなかありませんよね。  
先を知っておけば役立つことも意外と多いもの。セミナーに参加しながら、  
将来の働き方について考えてみませんか？ワークが盛りだくさんの楽しく学べるプログラムです。

3日間でしっかり学ぶ  
笑顔で働く未来を考えよう **キャリアデザインスクール**

**Day1** 11/6 MON 10:00-12:00  
私らしいライフキャリアについて考えよう  
講師：ライフコーチ 三橋亜希子

**Day2** 11/13 MON 10:00-12:00  
理想の働き方を叶えるお片付け  
講師：整理収納アドバイザー 和田ゆか

**Day3** 11/27 MON 10:00-12:00  
自己分析に挑戦！自分らしい働き方を見つけよう  
講師：キャリアアドバイザー 浅川純子

**会場**  
住吉会館 ルビナス研修室  
西東京市住吉町六丁目15番6号

※女性向け3日間連続セミナーです。  
単発での受講はできません。  
※保育は1歳以上の未就学児、先着6名です。  
※お子さま連れの受講はできません。

講座詳細・申込は  
こちら

【主催】西東京市男女平等推進センター パリテ ☎042-439-0075 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## 令和5年度女性活躍応援事業 いつか働きたい あなたのための おしごと準備セミナー

子育てなどでいったん離職した女性などを対象に、今すぐではないけれど、将来の就職を考える上であらかじめ考えておくこととよいことや、家庭内でのコミュニケーション術などを学べる連続講座を開催しました。