

三鷹市

三鷹市

男女平等参画啓発誌「Shall we?」

3月と9月の年2回、男女平等に関する様々なテーマを取り上げ、市民編集委員と協働で作成しています。



こころの相談・こころの相談ダイヤル

専門のカウンセラーによる対面相談・電話相談です。

お気軽にご相談ください。
このようなことで悩んでいるとき

- 自己内面のこと
- 職場の人間関係のこと
- 子育てや介護のこと
- 性別違和に関すること
- 自身の老後のこと
- 病気のこと
- 生活習慣のこと
- アルコールなど依存のこと
- DV*のこと
*DV(ドメスティック・バイオレンス)
=夫婦間や恋人からの暴力
- 夫婦や家族関係のこと



アクセスマップ JR三鷹駅南口から徒歩約7分です。

フロアマップ 三鷹国際交流協会と同じフロアです。

予約・お問い合わせ 以下までご連絡ください。

ご相談予約 三鷹市 総務部 相談・情報課
0422-44-6600

ご利用方法の
お問い合わせ 三鷹市 企画経営課
0422-29-9032



こころの相談

ひとりでも悩まないで、
まずはご相談ください。



【こころの相談】

- * 女性向け 毎週木・土曜日 13時～17時
- * 男性向け 毎月第3水曜日 17時～20時

【こころの相談ダイヤル】

第2火曜日 13時～16時 / 第4火曜日 17時～20時

三鷹市

男女平等参画のための市民フォーラム

早稲田大学文学学術院の森山至貴先生をお招きし、
「あなたを閉じこめる『ずるい言葉』
～言葉の『危険運転』を見逃さない～」
をテーマにお話しいただきました。

早稲田大学 男女平等参画のための市民フォーラム

手話通訳・保育あり 参加無料

「女性ならではの観点から」 「面白い、やっつけてあげたよ」

あなたを閉じこめる『ずるい言葉』 ～言葉の『危険運転』を見逃さない～

相手に理不尽や我慢を押し付ける『ずるい言葉』、言われるとモヤモヤしたり傷ついたりするけれど、なかなか言い返すことはできないそんな言葉のカラクリを明らかにしながら健全なコミュニケーションのあり方を考えます。

2月16日(金) 午後6:30 ▶ 午後8:30

①オンラインで参加
申込：フォームよりお申し込みください
2月20日(土)正午より受付開始
定員：90名(先着申込制)
期限：2月12日(月)まで

②会場で参加
定員：40名(当日先着制)
開始：午後6:00
会場：三鷹ネットワーク大学
(〒162-8603 三鷹市保元町ビル3階)
参加費：無償(ご希望の方は、2月7日(水)までに、下記問い合わせ先にご連絡ください。)

・スマートフォン、タブレットでご覧の場合は、事前にZoomアプリのダウンロード、インストールをお願いします。
・本会場に接続できない場合はZoomアプリにZoomの接続URLを送信します。
・接続は、そのURLからアクセスしてご観覧ください。
・Wi-Fi環境での参加推奨。通信料は参加者負担となります。
・遠慮会内での録音、録音、音声転写は禁止します。
・パソコンからお申し込みする場合は以下のURLよりアクセスしてください。
<https://zoom.us/j/929624239442>

講師 **もりやま のりたか 森山 至貴さん**
早稲田大学文学学術院准教授

プロフィール：
1982 東京都川崎市生まれ、早稲田大学大学院文化研究科国際社会科学研究科博士課程中退。早稲田大学大学院文化研究科国際社会科学研究科助教、早稲田大学文学学術院准教授を経て、現職。著書『働く女性と男性』、『こころの相談』、『10代が知っておきたいあなたを閉じこめる『ずるい言葉』』『10代が知っておきたい女性を閉じこめる『ずるい言葉』』(いずれもWAVE出版)など。

主催 三鷹市 企画調整課 早稲田大学 三鷹市 国際化推進課
協賛 三鷹市 企画調整課 早稲田大学 三鷹市 国際化推進課
NPO法人 三鷹ネットワーク大学 三鷹市 国際化推進課

男女共同参画週間パネル展

2023年テーマ「アンコンシャス・バイアス」
2024年テーマ「家事・育児分担の満足度アップ！
—名もなき家事—」



展示内容 (2024年)

- ・東京都「男性の家事・育児実態調査結果2023レポート」
- ・東京都「TEAM家事・育児」「名もなき家事」チェックリスト
- ・男女平等参画啓発誌「Shall we?」の紹介と配布
- ・「こころの相談」案内、リーフレット配布
- ・パネル展アンケート
- ・三鷹市男女平等参画条例

三鷹市

三鷹市パートナーシップ宣誓制度

令和6年4月から、パートナーシップ関係にある方の生きづらさや偏見など生活上の支障を軽減するとともに、一人ひとりの人権が尊重される地域社会の実現をめざして「三鷹市パートナーシップ宣誓制度」を開始しました。



みたかSOGI相談 (性の多様性に関する相談)

性的指向やジェンダーアイデンティティーに関する悩み・不安について、本人やご家族等からの相談に専門の相談員が応じます。

令和6年7月
から
スタート!

みたか SOGI 相談
性の多様性に関する相談

自分や親しい人の性別や性のあり方の悩みをご相談できます。

相談日 毎月第3金曜日 17:30~20:30
時間 1回50分以内
場所 女性相談室 電話相談も可能です。
(三鷹市中央通りタウンプラザ4階三鷹国際交流センター内)
対象 三鷹市民(働いている人、通学している人も含みます)
利用方法 事前予約制 オンライン予約
<https://logoform.jp/form/ejBZ/632044>
電話予約の方は、0422-29-9032 (企画経営課) 受付時間 平日8:30~17:00

LGBTQなどの性的マイノリティの方、「自分もそうかも…」と悩みや不安を抱えている方、その家族や親しい方などからの様々なお悩みを専門相談員がうかがいます。

SOGI (ソジ) とは…
「Sexual Orientation (性的指向)」と「Gender Identity (性自認)」の頭文字
性的指向: どんな人を好きになるか
性自認: 自分が男だと思ふか、女だと思ふか、どちらでもないと感じるか

【対面や電話では話しづらい方は…】
「Tokyo LGBT相談 専門LINE相談」をご利用ください。
※東京都が実施している相談です。

秘密はしっかり守ります。
安心して相談してください。

問い合わせ 三鷹市企画部企画経営課平和・人権・国際化推進係
電話: 0422-29-9032 メール: kikaku@city.mitaka.lg.jp