

東久留米市男女平等推進センター (フィフティ・フィフティ)

東久留米市男女平等推進センター (フィフティ・フィフティ)

男女平等推進センターでやっていること

★ 図書コーナー

図書や資料が読めます。
コミックから専門書まで
幅広く取り揃えています。
貸出しも行っています。

✚ 交流スペース

図書の閲覧やグループの
打合せに！男女共同参画に
関連した活動に使用できる
フリースペースです。

● 情報提供

講座やイベント情報、相談先、
統計資料など男女共同参画に
関する情報が満載です。

◆ 情報誌「ときめき」

公募市民委員による男女共
同参画情報誌です。市ホー
ムページからダウンロード
できます。

▲ 講座・イベントの開催

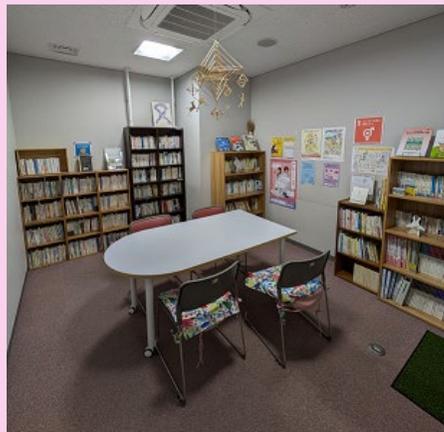
市報、市ホームページで案内
しています。出前講座なども
行っています。

● 相談事業

女性弁護士による法律相談、
女性の悩みごと相談を実施し
ています。(要予約)



男女共同参画週間展示の様子 (市役所1階)



男女平等推進センター交流室



東久留米市男女平等推進センター (フィフティ・フィフティ)

【令和6年度センター事業紹介】

夏休み
こどもの護身法 (R6.7月)

<ハナサクbiz.>
夏自分のやりたいことを
仕事にする (R6.8月)

生きづらさを抱えている女性向けの交流の場
<つながるカフェ> (通年)

令和6年度東久留米市男女平等推進センター主催
2歳から未就学児の保育あり

夏休み こどもの護身法

～小学生からできる大事な心と体の守り方～

7月20日(土) 午前10:00～11:30

会場：市役所1階市民プラザホール

講師：森山 奈央美さん
(NP0法人ライブライツ インパクト東京代表)

自分を守る方法を知ることは、不安感を減らし、自信につながります。
「人との距離感」や「嫌なことは『嫌だ』と言っ
ていい」「SOSを出す」ことなどのお話と、加害
者に狙われにくい「立ち方・歩き方」「声の出
し方」などの実技を学びます。保護者の方はご参
観ください。

- 対象：小学校1年生から3年生のお子さんと保護者
- 定員：先着15組(要申込)
- 参加費：無料
- お申込み 7月1日(月) 午前9時から
・申込フォーム(右記2次元コード)
・TEL：042-472-0061
- お問合せ
東久留米市男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)
東久留米市本町3-3-1(市役所2階、平日9:00～17:00)
TEL：042-472-0061 e-mail: fifty2city.higashikurume.lg.jp

互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米
東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度～令和9(2027)年度

詳細はこちら



令和6年度 東久留米市男女平等推進センター主催
昨年度好評につき
今年度も開催！
2歳児から未就学児
までの保育あり

<起業・複業に興味のある女性向け> 自分のやりたいことを 仕事にする

未来のために、今から行動を起こしませんか？
起業・複業の基礎知識やステップを、
講義とグループワークで学びます。
夢を具体化し、将来の可能性を広げましょう。

8月2日(金) 午前9:30～午後0:30
会場：東久留米市役所7階704会議室

講師 五十嵐 暁美さん
TOKYO創業ステーションTAMAフロンティア代表取締役
株式会社Office Aube 代表取締役

自身のアンケートから
・自分のやりたいことが明確化された。
・起業や行動の第一歩が見えたと思う。
・嫌の中がスツキリした。

講座プログラム
● 起業・複業へのステップ
● ビジネスに必要な3要素
● 私のアクションプラン作成
● 支援、相談先の情報提供

- 定員：先着20人(要申し込み)
- 参加費：無料
- 保育(2歳児から未就学児)(定員5人)
- 7月19日(金) 午後5時までに要申し込み
- お申し込み 7月1日(月) から
・申し込みフォーム(右記2次元コード)
・TEL: 042-472-0061
・MAIL: fifty2city.higashikurume.lg.jp
・または直接、男女平等推進センターへ
(市役所2階、平日9時～17時)

互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米
東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度～令和9(2027)年度

詳細はこちら



令和6年度 東久留米市男女平等推進センター主催

生きづらさでつながる つながるカフェ

毎月第2木曜日
14:00～15:30

東久留米市男女平等推進センターでは、ひきこもりなど
の生きづらさを抱えている女性向けの交流の場、<つな
がるカフェ>を毎月第2木曜日に開催しています。
講座、読書会などのつながるカフェ+ (ぷらす) >の
開催の回もあります。
詳細、お申し込みは下記QRコードをご覧ください。お
電話でお気軽にお問い合わせください。

会場：704会議室(市役所7階)など
定員：15名程度
参加費：無料

お申し込みいただく際は、
必ず参加申込フォーム
からどうぞ。

※ <つながるカフェ>は、事前申し込みなしでもご参加いた
できます。当日、直接会場にお越し下さい。
途中参加、退室も自由どうぞ。

東久留米市男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)
東久留米市本町3-3-1(市役所2階)
開催時間：14:00～15:30(平日)
TEL：042-472-0061
e-mail: fifty2city.higashikurume

詳細はこちら



「人との距離感」や「嫌なことは『嫌だ』と言う」
「SOSを出す」ことなどのお話と、加害者に狙われ
にくい「立ち方・歩き方」や「声の出し方」などの
実技を学びました。

(公財)東京都中小企業振興公社の協力により、
TOKYO創業ステーションTAMAより講師を招き
起業・複業の基礎知識やステップを学習しました。

ひきこもりなど生きづらさを抱えている女性のための
居場所事業<つながるカフェ>を原則毎月第2木曜日
に開催。

